

deuxième plus ancien. Puis au troisième... Si au bout d'une décennie, vous n'avez toujours pas offert le cadeau deux fois à la même personne, c'est que vous êtes béni d'avoir tant de vrais amis.

Toute fête qui se respecte doit avoir des traditions. Voici celle qu'il serait plaisant d'instituer en ce 30 juillet : faire un coucou à un ami presque oublié. Il n'y a pas de grosses tempêtes entre vous, mais le vent, tout simplement, a fait en sorte que vous avez dérivé loin l'un de l'autre. Un appel, un courriel, pour lui dire : bonne fête, mon ami. On n'est plus présent au quotidien, mais on le sera toujours dans nos plus beaux souvenirs.

Et voici une dernière proposition qui devrait vous convaincre d'adhérer à la fête de l'amitié : le 30 au soir, il faut boire à la santé de nos amis. En leur compagnie, si c'est possible.

d'après www.lapresse.ca

Document 1

Vive la famille!

Une étude réalisée par Ipsos Santé souligne un grand malentendu entre parents et enfants.

Quelle vision les adultes ont-ils des ados ? Telle est la question posée par un sondage Ipsos Santé réalisé auprès de 807 ados de 15 à 18 ans et de 822 adultes de 25 ans et plus. Principal enseignement de cette étude : il existe un grand malentendu entre les adultes et les adolescents, souligne *Le Monde*.

Ainsi, l'image que se font les adultes du quotidien des jeunes et la réalité dépeinte par ces derniers est en clair décalage. Europe1.fr résume les cinq idées reçues mises à mal par ce sondage Ipsos.

1. Les ados n'ont pas besoin de leurs parents. Alors que trois quarts des parents sont persuadés que leurs enfants n'ont pas besoin d'eux, 85% des adolescents estiment au contraire qu'ils ont besoin des adultes.
2. Les adolescents comptent avant tout sur l'aide de leurs amis. Selon le sondage, 92% des jeunes comptent prioritairement sur leur mère pour les aider à devenir adultes. Ils sont un peu moins, soit 74% à compter sur leur père. Les amis arrivent loin derrière avec 58%. Trois quarts des parents interrogés estimaient pourtant que leurs enfants comptaient avant tout sur leurs proches pour s'affranchir.
3. Les jeunes sont mal dans leur peau. Trois quarts des parents sont persuadés que leurs enfants sont souvent mal dans leur peau. En réalité, seuls 25% des

jeunes font état d'un réel mal-être. Dans la droite ligne de ce constat, seuls 26% des parents pensent que les ados sont satisfaits de ce qui leur arrive, contre 73% des intéressés. Un chiffre en progression comparé à 2011 où ils étaient 67%.

4. Les ados, mal à l'école. Seulement un tiers des adultes pensent que les ados se sentent bien à l'école. L'étude révèle pourtant que 71% des intéressés apprécient aller à l'école. «Les parents utilisent leur grille d'analyse. Ils voient leurs ados en retrait. Mais ce sont des moments particuliers d'autonomisation, somme toute assez normaux», explique Caroline Thompson, thérapeute familiale, interrogée par *Le Monde*.

5. Les jeunes sont asociaux. Persuadés que leurs enfants consacrent trop de temps aux nouveaux médias, la moitié des parents en déduisent que leurs enfants ont du mal à aller vers les autres. Mais pour 84% des ados, l'utilisation des nouvelles technologies ne se fait pas au détriment d'échanges en face-à-face. Ils rencontrent en effet physiquement deux fois plus d'amis par jour que les adultes, soit onze contre cinq.

www.europe1.fr/france/cinq-idees-recues-sur-les-relations-ados-adultes-1022085

Document 2

«SOS Ados» est une émission qui vous donne la parole. L'émission est animée par un psychologue qui répond à vos questions et vous donne des conseils sans jamais porter de jugement. Aujourd'hui, le témoignage de Sophie.

Sophie, on t'écoute.

— Bonjour, je m'appelle Sophie, j'ai 16 ans, je suis fille unique. Les gens pensent que je suis gâtée car il n'y a que moi comme enfant à la maison, mais ce n'est pas vrai. Je n'aime pas du tout être enfant unique. J'ai toujours les parents sur le dos et ils n'arrêtent pas de me surveiller. Mon problème, c'est que mes parents ne me laissent pas sortir le soir (ou très rarement et jamais après 23 h). Je n'ai pas le droit de partir en week-end avec des copains, je ne peux pas dormir chez une amie. J'ai déjà essayé de leur parler, mais le sujet vire vite aux reproches et l'ambiance devient pesante. J'en ai marre de cette situation, tous mes amis peuvent sortir le week-end, sauf moi. J'ai l'impression de passer à côté de mon adolescence car après le lycée, je commencerai mes études et je n'aurai plus le temps. J'aimerais bien avoir un peu plus de liberté car il y a des moments où je me sens comme

si j'étais en prison. Je me sens à l'écart quand mes amis me racontent la super soirée qu'ils ont passée la nuit dernière... J'ai 16 ans, c'est les vacances, j'ai eu un très bon bulletin, ils connaissent mes amis et les apprécient, ils n'ont jamais eu de soucis avec moi, notamment à l'école ou même en dehors. C'est pour cela que je ne comprends pas leurs réactions. Quand je leur demande et qu'ils disent non, ça finit toujours en disputes. Ma mère est plus compréhensive, mais malheureusement je ne m'entends pas du tout avec mon père. Il est vraiment trop strict. Je l'aime beaucoup mais il est vraiment difficile à vivre!

— Bonjour, *Sophie*. Je comprends ton besoin de sortir pour profiter de tes moments libres et que le manque de dialogue avec tes parents te pèse. Ce sont là tous les problèmes de l'adolescent qui cherche à acquiescer son indépendance. Mais il est important que tu n'abandonnes pas l'idée de pouvoir en discuter avec eux. Si tes parents ne te laissent pas sortir, ce n'est pas pour te rendre volontairement malheureuse. En réalité, leur comportement reflète leurs inquiétudes, ils veulent te protéger, le premier conseil est donc de tout faire pour les rassurer. Tu pourrais, par exemple, leur proposer une période d'essai, une sorte d'accord entre vous où tu leur dirais avec qui tu es et surtout à quelle heure tu rentres. Tu pourrais même donner l'adresse et le numéro de téléphone de la personne chez qui tu passes ta soirée, le nom de tes amis qu'ils apprécient et qui seront présents à la soirée. Cette période d'essai leur permettrait de voir s'ils peuvent te faire confiance. Rentre à l'heure et respecte tes engagements. Le lendemain, raconte à tes parents la soirée, dis-leur à quel point il est important pour toi de partager ces moments avec tes amis. Sinon, as-tu un adulte de confiance, quelqu'un de la famille par exemple, qui pourrait venir en parler avec toi? N'hésite pas à demander de l'aide dans ta démarche. Bonne chance à toi!

Document 1 *À chacun ses loisirs*

Consojunior publie une nouvelle étude, «Vivez une journée de loisirs des ados» et lance le Cahier de tendances de Consojunior. Ainsi, 68% des 8 à 19 ans pratiquent une université extrascolaire (un chiffre en augmentation par rapport à la précédente étude de 2006). Les jeunes sont les rois du multitâches. Si l'on cumule sur une journée l'ensemble des activités extrascolaires qu'ils pratiquent, on dépasse largement les

24 heures d'une journée normale. Les ados combinent les activités entre elles. L'écoute de la musique et le surf sur Internet sont en forte évolution depuis 2006.

Les centres d'intérêt évoluent avec l'âge et sont moins encadrés: les 8-10 ans préfèrent les activités ludiques et culturelles, les 11-14 ans aiment les BD et les jeux vidéo et découvrent les technologies, alors que les 15-19 ans sont plus branchés musique et multimédia et aiment ne rien faire ou aller à des concerts. Le niveau d'études des parents impacte les loisirs des ados: un niveau d'études supérieures favorise la pratique d'activités extra-scolaires et la diversité de leurs centres d'intérêt.

Côté lecture, c'est pour eux un moyen d'évasion et ils y consacrent en moyenne 1h20 par jour. L'attachement est très fort chez les plus jeunes. La multiplication des genres intervient essentiellement à l'adolescence. Les 8-10 ans plébiscitent les BD et les mangas, mais aussi les romans d'aventures, les romans fantastiques et policiers. 90% des jeunes de 8 à 19 ans ont fréquenté une salle de cinéma dans les 12 derniers mois. Les 11-14 ans privilégient les films policiers, de science-fiction et d'aventures. Du cinéma au salon, ils poursuivent la séance et achètent la vidéo et le CD, s'ils ont aimé le film et la musique. Les ados de 15-19 ans recherchent le grand frisson avec les films d'épouvante, les films romantiques et les films à suspense.

80% des ados de 8-19 ans déclarent regarder des vidéos sur Internet, en priorité des clips, des bandes-annonces et des séries. Les 15-19 ans sont les plus grands utilisateurs de la vidéo sur Internet, les 11-14 ans apprécient les clips, et les plus jeunes les dessins animés. Les ados pratiquent en très grande majorité les jeux vidéo. Le type de jeux varie selon l'âge: les 8-10 ans sont attirés par les héros de dessins animés ou de série TV, alors que les 11-14 ans préfèrent les jeux de gestion ou de sport en mouvement. Les 15-19 ans pratiquent les jeux de tir, de stratégie et de rôle.

Les ados utilisent tous les supports d'écoute (chaîne hi-fi, poste de radio, lecteur MP3...). Leurs goûts les conduisent en priorité vers les variétés françaises et étrangères et vers d'autres courants (électro, techno, hip-hop...). Les 11-14 ans se déclarent incollables sur les dernières nouveautés musicales.

www.e-marketing.fr

Écoute deux fois les deux documents sonores. Réponds ensuite aux questions, en cochant la bonne réponse ou en écrivant l'information demandée, selon le cas.

Document 1

a. Quel est le thème du document ?

- ☐ Les sujets de dispute parents et ados
- ☐ Le rôle des amitiés à l'adolescence
- ☐ Les idées reçues sur les ados

b. On a interrogé :

- ☐ des ados et des adultes
- ☐ seulement des ados âgés de 15 à 18 ans
- ☐ seulement des adultes à partir de 25 ans

c. Les adultes pensent que les ados peuvent se passer d'eux pour grandir.

- ☐ Vrai
- ☐ Faux
- ☐ On ne sait pas

d. Pour devenir adultes, les jeunes comptent :

- ☐ prioritairement sur leur mère
- ☐ prioritairement sur leur père
- ☐ prioritairement sur leurs amis proches

e. Les adultes sont ... sur le moral des ados.

- ☐ plutôt optimistes
- ☐ plutôt pessimistes
- ☐ plutôt Indifférents

f. Le mal-être atteint ... des ados.

- ☐ 25%
- ☐ 67%
- ☐ 27%

g. La plupart des ados :

- ☐ aiment l'école
- ☐ se désintéressent de l'école
- ☐ détestent l'école

h. Selon le sondage, l'utilisation des nouveaux médias :

- ☐ nuit aux échanges face à face
- ☐ diminue les échanges face à face
- ☐ ne supprime pas les échanges face à face

i. Les filles sont plus accros à la musique.

- ☐ Vrai
- ☐ Faux
- ☐ On ne sait pas

j. Ce sondage montre que les adultes :

- ☐ surestiment les problèmes des ados
- ☐ sont déçus des ados
- ☐ ignorent les difficultés des ados

Document 2

a. Cette émission :

- ☐ donne la parole aux ados et aux parents
- ☐ donne des conseils aux adultes
- ☐ donne la parole aux ados

b. Les personnages qui parlent sont :

- ☐ une adolescente et un psychologue
- ☐ une adolescente et sa mère
- ☐ une mère et un psychologue

c. Entoure la variante correcte.

- ☐ Sophie *regrette* / est contente d'être fille unique.
- ☐ Sophie a un problème avec ses amis / ses parents.
- ☐ Elle *souffre* / accepte qu'elle n'a pas la permission de sortir.
- ☐ Elle a de *mauvais* / bons résultats scolaires.
- ☐ Sa mère / Son père est très sévère.

d. Selon le psy, les parents de Sophie veulent :

- ☐ la punir
- ☐ la rendre malheureuse
- ☐ la protéger

e. Il serait de parler avec eux.

- ☐ impossible
- ☐ dangereux
- ☐ utile

f. Coche les conseils que tu entends.

- ☐ proposer une période d'essai
- ☐ maîtriser sa colère en cas de refus
- ☐ donner les coordonnées des amis
- ☐ respecter l'heure de retour
- ☐ raconter l'expérience
- ☐ éviter de mentir
- ☐ cesser de faire des caprices
- ☐ respecter la position des parents