

ELEMENTE DE IGIENĂ ȘI PREVENIRE A ÎMBOLNĂVIRILOR



Igiena se ocupă cu studiul factorilor de mediu care influențează, în mod favorabil, creșterea, dezvoltarea și păstrarea sănătoasă a organismului. Astfel, igiena ne învață cum să ne păstrăm sănătatea și cum să prevenim îmbolnăvirile.

Factorii de mediu pot fi: mecanici, fizici, chimici, biologici.

Aplicație: Cu ajutorul manualului de biologie și a manualelor digitale alternative completați următoarele tabele

IGIENA VIETII INTELECTUALE

	Factori mecanici	Factori fizici	Factori chimici	Factori biologici
Factori de mediu				
Consecințe asupra organismului				

IGIENA ORGANELOR DE SIMȚ

	Factori mecanici	Factori fizici	Factori chimici	Factori biologici
Factori de mediu				
Consecințe asupra				

organismului				
---------------------	--	--	--	--

IGIENA SISTEMULUI LOCOMOTOR

	Factori mecanici	Factori fizici	Factori chimici	Factori biologici
Factori de mediu				
Consecințe asupra organismului				