

BOLI ALE SISTEMULUI DIGESTIV LA OM

1. GASTRITA

Cauze:

- iritații produse de alcool, tutun, substanțe caustice;
- consumul de alimente alterate;
- supraincălcarea stomacului;
- mâncăruri fierbinți sau prea reci;
- anumite medicamente (aspirina, analgezicele etc.);
- stresul

Manifestări:

- apare brusc cu: indispoziție, greață, regurgități, dureri gastrice, dureri de cap, vărsături.
- Netratata duce la cronicizare.

2. ULCERUL GASTRO-DUODENAL

Cauze:

- acțiunea corosivă a HCl;
- prezența la nivelulul cearărilor a unor bacterii (*Helicobacter pylori*) care, separe că atacă mucoasa stomacului, sunt rezistente la acțiunea HCl, ajung în stomac prin alimente nespălate și vizitate de muște;
- factori de risc: fumat, abuz de alcool, stress fizic determinat de o boală severă, stresul psihologic etc.;

Manifestări: leziune unică sau multiplă în stomac sau duoden; simptomele sunt dureri sub formă de arsuri sau eroziuni între ombilic și <<capul pieptului>>, inapetență, balonări abdominale, vărsături etc.

3. HEPATITA

Cauze:

- virusurile hepatice (A,B,C,D,E)

Manifestări:

- tulburări digestive;
- icter (colorarea în galben a pielii);
- materii fecale decolorate;
- urina închisă la culoare;
- oboseala;
- mărirea volumului ficatului.

4. APENDICITA

Cauze :

- Inflamarea datorită infectării apendicelui vermiform

Manifestări :

- dureri mari în partea dreaptă a abdomenului sau în regiunea ombilicului; pot apărea dureri în regiunea genunchiului drept;
- inapetență (lipsa de poftă de mâncare);

- greața;
- vărsături;
- uneori poate apărea febra.

Simptomele apendicitei diferă de la un caz la altul!

5. TOXIINFECTII ALIMENTARE

Cauze:

- toxine prin consum de: ciuperci neavizate, ouă de rață fără a fi fierte 10minute, lapte nefiert, alimente alterate; apa contaminată; maini, veselă, suprafețe de lucru murdare;
- poate fi provocată de bacteria patogene (Salmonella, Escherichia coli), virusuri sau paraziți;
- apare în focare epidemice (familii, colectivități)

Manifestări:

- stare de rău;
- cefalee;
- amețeli;
- febra (uneori cu frisoane);
- grețuri;
- dureri abdominale;
- scaune frecvente.

PREVENIREA BOLILOR DIGESTIVE

- Respectarea regulilor de igienă elementare (individuale și colective);
- Evitarea consumului de alimente prăjite, alterate, prea condimentate, neprelucrate corespunzător;
- Evitarea consumului de tutun, alcool (în exces);
- Evitarea factorilor de stres (pe cât este posibil).